

Februari 2010

## **Voorwoord**

R.K.S.V. Bekkerveld is een grote gezellige vereniging, die voetbal en sportiviteit hoog in het vaandel heeft staan.

Het aantal vrouwelijke leden is de afgelopen jaren sterk gegroeid. Dit vraagt om een duidelijke formulering van het beleid. Verder vraagt een (grote) vrouwen / meisjes afdeling een inzichtelijke structuur, duidelijke besluitvorming t.a.v. training en teamindeling en heldere communicatie over taken en verantwoordelijkheden binnen de vereniging.

Voor u ligt het beleidsplan van R.K.S V. Bekkerveld ( vrouwen / meisjes )In dit plan is de visie en ontwikkeling geformuleerd van de voetbalvereniging. Tevens zijn de taken en functies van de technische commissie, de doelstellingen, de voetbalopleiding, de trainingen, het selectiebeleid, de rol van de trainers en leiders, reglement en gedragsregels van R.K.S.V. Bekkerveld beschreven.

## **1. Inleiding**

Dit beleidsplan geeft aan hoe de komende jaren vorm wordt gegeven aan het voetbalgebeuren van R.K.S.V. Bekkerveld. ( vrouwen / meisjes ) Er wordt aandacht besteed aan het prestatieve en het recreatieve vrouwen / meisjesvoetbal, zowel voetbalinhoudelijk als begeleiding van de speelsters tijdens trainingen en wedstrijden.

## **2 Doelstellingen van de commissie**

\* speelsters gaan bekijken en zo een beeld krijgen over, waar en in welk team een speelster het beste geplaatst kan worden, kijken naar de prestaties en niet direct naar de leeftijd van de vrouw of het meisje. \* bij de wedstrijden gaan kijken. \* overleg met trainers en leiders \* trainers van oefenstof voorzien en proberen een doorgaande lijn te krijgen bij de trainingen van de D pupillen tot de A-Junioeren. \* bij escalaties bemiddelen; hetzij tussen ouders en trainers, ouders en leiders, spelers en trainers/leiders of spelers onderling. \* contactpersoon zijn tussen deze commissie en het bestuur, dit wordt gedaan door de .....\* beleidsplan maken en dit uitdragen naar de ouders, spelers, leiders, trainers.

**Contactpersonen voor speelsters en ouders** Er zijn contactpersonen in de commissie voor de A-B en C junioren, D- pupillen, er is een algemene coördinator die het contact houdt tussen het bestuur en de technische commissie.

### **3. Hoofddoelstelling voetbaltechnische zaken**

In de doelstelling van de vrouwen / meisjes afdeling van R.K.S. V. Bekkerveld staat het voetbalplezier en sportiviteit van de speelsters centraal. Verder schept men voorwaarden, zodat er een goede training wordt geboden, er mogelijkheden zijn om de eigen voetbaltop te halen, dat de jeugd zich door middel van het voetballen, zowel mentaal als fysiek, verder kan ontwikkelen. Dat men zich gewaardeerd en betrokken blijft voelen bij de voetbalvereniging R.K.S.V. Bekkerveld, zodat de voetbalster tot op latere leeftijd een plaats blijft houden als speelster, coach, scheidsrechter en/of bestuurslid.

R.K.S.V. Bekkerveld wil de voetballende speelsters een goede voetbalopleiding bieden door alle speelsters maximale ontwikkelingskansen te geven. Er is aandacht voor de ontwikkeling van de speelster op individueel en elftal niveau. Er wordt onderscheid gemaakt tussen prestatie- en recreatiegericht voetballen.

#### **3.1 Pedagogische benadering**

R.K.S.V. Bekkerveld wil dat er op een positieve en constructieve wijze wordt omgaan met mensen en kinderen in het bijzonder. Dat betekent dat R.K.S.V. Bekkerveld, als voetbalclub, het als zijn taak ziet om aandacht te schenken aan een veelzijdige vorming van de voetballer(st)er als mens. Het allerbelangrijkste is eigenlijk dat de begeleiding steeds weer het goede voorbeeld geeft. Immers, een goed voorbeeld doet goed volgen, nietwaar?

#### **De begeleiding is positief, stimulerend en vormend.**

**Enkele algemene belangrijke zaken bij het begeleiden van kinderen;** Maak bij speelsters / kinderen altijd onderscheid tussen het kind en het gedrag. Niet een kind afwijzen, wel het gedrag ter discussie stellen. Complimenten geven. Het werkt honderd keer beter dan mopperen of schelden. Dus, jammer goed geprobeerd, volgende keer beter. Praten, uitleggen. Wellicht gebruik je de verkeerde woorden!

#### **3.2 Prestatie- en recreatiegericht voetballen**

De hoofddoelstelling van het organisatieonderdeel voetbaltechnische zaken geeft aan dat alle voetbalsters zich optimaal moeten kunnen ontwikkelen. Daarbij wordt er door R.K.S.V. Bekkerveld, in de benadering, wel onderscheid gemaakt tussen prestatie- en recreatiegericht voetballen.

\* Prestatiegericht voetballen staat daarbij niet gelijk aan (moeten) winnen, maar wel aan een continu streven naar goed voetbal. En ...om tot goed voetbal te komen is het noodzakelijk om vaak, gericht en intensief te trainen en wedstrijden te spelen. De speelsters worden geplaatst in een A1, B1, C1, D1, team als van die leeftijd 2 teams zijn. \* De speelsters die de wil, de tijd en/of de kwaliteit niet hebben om veel, gericht en intensief met voetbal bezig te zijn, krijgen een andere benadering.

Deze benadering is weliswaar anders (recreatiever gericht), maar beslist niet minder(waardig). Ook deze speelsters wordt de mogelijkheid geboden om in ieder geval 2 keer per week te trainen; dit geldt vanaf de ..... afhankelijk van de veldbeschikking, maar in de begeleiding van deze speelsters zal rekening gehouden met de specifieke aspecten van recreatiegericht voetbal. De speelsters worden geplaatst in een, , , , of, team als van die leeftijd 2 teams zijn.

#### **4.1 De voetbalopleiding**

De ontwikkeling van een jeugdvoetbalster duurt ongeveer acht jaar. De overgang naar het vrouwen voetbal komt over het algemeen genomen na de A-meisjes tijd op 17-18-jarige leeftijd. Jeugdspeelsters doorlopen de teams van de D - Pupillen tot de A - junioren. Slechts in het geval dat een jeugdspeelster een (tijdelijke of blijvende) aanwinst voor het eerste elftal is, zal worden overgegaan tot het voortijdig overgaan naar de vrouwen.

Speelsters mogen uitkomen in een team, dat één leeftijdsgroep hoger ligt.

Van D à C, van C à B, van B à A, van A à naar de vrouwen.

Een speelster mag een leeftijdscategorie overslaan, dus van de B's naar de vrouwen,

Bij tekorten op zondag in de vrouwenteams zullen de A-meisjes meespelen, indien zij dit willen. Wel moet het mogelijk zijn dat A-meisjes regelmatig trainingen meemaken van de vrouwen selecties. Dit gaat in overleg met de hoofdtrainer.

#### **4.2 Algemene uitgangspunten**

De ontwikkeling van een speelster (vrouw / meisje ) staat centraal.

Tot en met de D1 groep is training en plezier belangrijker dan het resultaat van de wedstrijd.

Coaching tijdens de wedstrijd moet gebaseerd zijn op leerdoelen vanuit verzorgd en opbouwend voetbal . Wedstrijdresultaat is niet het belangrijkste!

Pas bij de standaardteams vanaf de C-leeftijdsgroep wordt er naar gestreefd om op een zo hoog mogelijk competitieniveau wedstrijden te spelen en te winnen.

Elke speelster heeft zijn individuele kwaliteiten. Geef speelsters de nodige ontwikkelingskansen.

Indien haar psychische en lichamelijke eigenschappen het toelaten, moet een meisje zo hoog mogelijk spelen. Alleen leeftijd is niet bepalend.

### **4.3 Trainingen**

De kwaliteit van de trainingen moet goed zijn. Bezig zijn alleen is niet voldoende. Trainingen kunnen niet altijd "leuk" zijn, er wordt getraind om beter te worden. Per leeftijdsgroep wordt getraind volgens het schema van "de kenmerken van elke training".

Trainen is soms herhalen tot in den treuren. Automatismen laten ontstaan. Naast de technische ontwikkeling van de speelsters nemen positie- en partijspelen (klein) een belangrijke plaats in, zeker in de A - B en C leeftijdsgroepen.

#### **4.3.1 Leeftijdskennmerken en de gevolgen voor de trainingen**

De training voor een 9-jarige zal er vanzelfsprekend anders uitzien dan voor een 17-jarige A-speelster. Uitgangspunten zijn steeds de leeftijdskennmerken van de trainingsgroep. Bij al deze jeugdtrainingen is het aanleren en/of verbeteren van de techniek een zeer belangrijke doelstelling.

#### **4.3.2 Trainingsprogramma's**

Om continuïteit te verkrijgen wordt gewerkt met trainingsprogramma's, dit wordt geleverd door de hoofdtrainer / coördinator leeftijdsgroep(en). Er is voor elke groep zo'n programma, waarin is vastgelegd welke oefenstof in een bepaalde fase van de voetbalopleiding wordt gegeven. Het trainingsprogramma van de verschillende groepen sluit op elkaar aan.

### **4.4 Wedstrijden**

**Verzorgt en opbouwend voetbal uitgaande van eigen kwaliteiten op basis technische vaardigheden.**

De speelsters moeten zich kunnen ontwikkelen tot zo veelzijdig mogelijke voetbalsters. Dit kan door speelsters op meerdere posities in te zetten. Ook is het van het grootste belang ze de goede informatie over de verschillende posities in het elftal te geven. De specifieke taken van b.v. een vleugelverdediger en een middenveldspeler zijn wezenlijk anders.

D.m.v. groeps- en individuele aanwijzingen zullen deze taken op een voor de speelster begrijpelijke manier duidelijk moeten worden verteld.

In principe is de manier van spelen van alle selectie elftallen gelijk d.w.z. aanvallend en op techniek gebaseerd.

## **5. Selectiebeleid**

Afhankelijk van de leeftijdsgroep worden een of meerdere teams beschouwd als selectieteams. In elk geval moet het hoogste team per leeftijdsgroep als zodanig worden beschouwd. Ook de tweede teams zijn voor het continu op hoog niveau willen spelen zeer belangrijk. In de jongere leeftijdsgroepen zal in nog bredere zin de voetbalontwikkeling gestimuleerd kunnen/moeten worden.

### **5.1 Doel van selecteren**

Met het selecteren van jeugdspeelsters wordt beoogd om iedere speelster de mogelijkheid te bieden om op haar spelniveau succes te hebben en zich verder te ontwikkelen als voetballer.

### **Uitgangspunten bij selecteren**

\* Het spelen van voetballen op je eigen spelniveau is leuker en leerzamer, dan wekelijks onder of boven je niveau te moeten spelen. \* Er zal rekening worden gehouden met lichamelijke en geestelijke kwaliteiten en eigenschappen van een jeugdspeelster. \* Jeugdspeelsters, in welke leeftijdsgroep dan ook, die zich tijdens het seizoen sterk ontwikkelen, krijgen de kans om in een hoger team te gaan trainen en spelen.

### **5.2 Selectiecriteria**

Het selecteren van jeugdspeelsters binnen een vrouwen afdeling (A t/m F) zal via een vaste procedure plaatsvinden, op basis van voetbalkwaliteiten, trainingsinzet en gedrag. De speelsters worden geselecteerd door de technische commissie in overleg met trainers en elftalleiders. De commissie bepaalt in welke klasse de teams worden ingedeeld.

## **6 . Scouting**

De contacten lopen via de technisch coördinator. Het doel van de interne scouting is het in beeld brengen én houden van de voetbalkwaliteiten en ontwikkelingen. De waarnemingen worden vastgelegd op papier en zo bewaard voor de overdracht naar het volgende team met de betreffende leiders en trainers.

**Interne scouting omdat:** \* hoe is de voetbalontwikkeling van de speelsters?

\* traint iedereen bij de juiste trainingsgroep? \* is de teamindeling (nog steeds) goed?

\* zijn er redenen om de samenstelling van de teams tussentijds te veranderen?

\* het de noodzakelijke informatie geeft om aan het begin van het nieuwe seizoen goede indelingen te maken

## **7. Technisch kader**

Grote aandacht wordt besteed aan het werven van trainers en leiders. Twee aspecten spelen hierbij een grote rol; de leeftijdsgroepen en de specifieke kenmerken van die groepen en het prestatieve of recreatieve karakter van de teams. Uitgaande van die leeftijdskenmerken zal de juiste trainer bij de juiste groep worden aangesteld. Het is een wereld van verschil, ook op prestatief niveau, kinderen van 9 jaar of bijna volwassenen van 18 jaar te trainen en te begeleiden. Bij alle teams zal het verwachtingspatroon van zowel de trainer en de kinderen goed op elkaar moeten worden afgestemd. Gesprekken met en ondersteuning van deze trainers door de technische commissie zijn van groot belang.

### **7.1 Trainers**

De jeugdtrainers hebben regelmatig onderling contact, ook is er regelmatig overleg met elftaltrainers van alle overige teams van zijn groep, o.a. door aanwezig te zijn bij leidersvergaderingen. Zij zien toe op het handhaven van de door de club opgestelde gedragscode (reglement en gedragsregels)

### **7.2 Leiders**

Elk team heeft bij voorkeur twee leiders. Iedere leider heeft informatie over de organisatie van de club en de verwachtingen van de vereniging t.a.v. de begeleiding van de kinderen / meisjes. Het laatste betreffende de voetbal-, pedagogische en sociale begeleiding. De leiders zijn bekend met de kenmerken van de leeftijdsgroep en de gevolgen daarvan voor het begeleiden bij wedstrijden. Per seizoen worden minimaal twee aparte leidersavonden gehouden voor de junioren en pupillen.

#### **• Taak en functieomschrijving jeugdtrainers en leiders**

De voornaamste taak van de trainers en leiders is ervoor te zorgen dat alle spelers het naar hun zin hebben. De trainers bepalen het trainingsprogramma en hebben regelmatig contact met de leiders. De leiders hebben de verantwoordelijkheid over de spelers van hun elftal, de opstelling en de wedstrijd tactieken. De leiders beslissen over het uitleenen van de spelers naar een ander team. Bij de A-meisjes is dit in overleg met de hoofdtrainer.

Na de training en de wedstrijd blijven de trainers en leiders in de buurt van de kleedkamers, omdat men dan ook nog de verantwoordelijkheid heeft over het gedrag van de speelsters. Er is geregeld contact tussen trainers, leiders en technische commissie. Zij nemen deel aan bijeenkomsten, ze worden geïnformeerd over het beleid van de club, onderschrijven deze en dragen dit ook uit.

De trainers en leiders worden voor aanvang van het nieuwe seizoen geïnformeerd door de technische commissie over de specifieke taken, die bij het trainer-/leiderschap horen.

## **8.1 Overlegvormen -Trainers**

Minimaal twee keer per jaar komen alle trainers van de junioren en de pupillen bij elkaar onder leiding van de technische commissie. Naast alle aspecten van het geven van trainingen komen aan de orde; de trainingsprogramma's, de opkomst van de spelers, de sfeer tijdens de training. Centraal staat de onderlinge samenwerking en vooral ook de ervaringen van de trainers in de voorbije tijd om zodoende "van elkaar te leren".

## **8.2 Leiders**

Per seizoen komen de leiders van de junioren en de pupillen minimaal twee keer bijeen. Tijdens deze avonden worden algemene onderwerpen behandeld zoals het begeleiden van de kinderen vanuit de kenmerken en de belevingswereld van de kinderen. Verder de gang van zaken bij het begeleiden van de teams in het seizoen tot dan. De bijeenkomsten worden begeleid door de jeugd technische commissie en de jeugdsecretaris.

## **8.3 Ouders**

Voor de ouders van de junioren en de pupillen organiseert R.K.S.V. Bekkerveld minimaal één ouderavond. Deze avond is aan het begin van het nieuwe seizoen in augustus / september in de sportkantine van de vereniging. De avond is bedoeld als kennismakingsavond waarbij de ouders kennis maken met het kader van de leeftijdsgroep en geïnformeerd worden over het hoe en wat binnen de damesafdeling van R.K.S V. Bekkerveld en de betreffende leeftijdscategorie, m.b.t. de junioren en de pupillen. Het vrouwen / meisjes beleidsplan zal hiervoor als basis dienen.

## **9. Randvoorwaarden**

Het al of niet slagen van de opzet om tot de blijvende kwaliteitsverbetering te komen d.m.v. deze voetbalopleiding hangt af van o.a. het volgende: De technische commissie is verantwoordelijk voor de kwaliteit van de trainers en de begeleiders van de elftallen. Er zal voortdurend controle moeten worden uitgeoefend op de goede uitvoering van het plan, zowel op het technische - als op het organisatorische vlak. De technische commissie zal moeten zorgen voor continuïteit door in een vroeg stadium beslissingen te nemen die een goede voortzetting van het beleid waarborgen. Behalve kunde en kennis zullen de trainers flink wat enthousiasme moeten hebben voor het werken met vrouwen / meisjes.

## **10. Wat mag worden verwacht van het beleidsplan?**

In grote lijnen kan dit beleidsplan zijn waarde bewijzen in de komende jaren.

Men mag verwachten dat de resultaten op termijn duidelijk zichtbaar zullen worden. De gewenning om het hele jaar door twee keer per week kwalitatief goed te trainen en het creëren van een goede voetbalsfeer zal de basis moeten zijn voor een blijvende kwalitatieve verbetering. Deze kwaliteitsverbetering van de toekomstige vrouwen zal niet uitsluitend ten goede komen aan het eerste en(tweede)elftal. De speelsters die deze selectie elftallen niet halen zullen door de jarenlange training een niveauverbetering aan de overige elftallen geven. Talenten, die op dit moment en ook in de toekomst zeker aanwezig zullen zijn, moeten de mogelijkheid krijgen zich optimaal te ontwikkelen. Zowel voor de club als voor de speler is dit belangrijk. Speelsters en ouders moeten er vanuit kunnen gaan dat al het mogelijke wordt gedaan om de speelsters hun "eigen top" te laten halen.

## **11. Reglement en gedragsregels**

### **Afspraken van de trainer met de speelsters ( meisjes / vrouwen )**

- Afmelden bij de trainer
- Respect voor andermans eigendommen
- Correcte omgang met de materialen van de club, neerzetten en opruimen
- Het gebruik van de kleedkamers en het schoon achter laten hiervan
- Dragen van degelijke kleding tijdens de trainingen aangepast aan het weer
- Het dragen van scheenbeschermers is **verplicht** ( training en wedstrijd )
- Tijdig aanwezig zijn voor de training
- Het gedrag tijdens de trainingen
- Het omkleden voor en na de training en het douchen

## **Afspraken van de leider met de spelers ( meisjes / vrouwen )**

- Afmelden voor een wedstrijd en de gevolgen van het niet tijdig afmelden
- Bellijst gebruiken volgens vastgesteld concept
- Correcte omgang met de materialen en het wedstrijdtenue/ trainingspak / sporttas
- Verzamelen voor een wedstrijd en vervoer met de auto
- Waarden en normen binnen de vereniging: hoe dienen meisjes /vrouwen en ouders zich langs de lijn te gedragen.
- De trainers bepalen de opstelling, het wisselen en reservebeurten
- Voetbal is een teamsport: je geeft in woord en gebaar geen kwetsende signalen naar elkaar, je hebt respect voor elkaar, ook als er fouten worden gemaakt
- Douchen na de wedstrijd is **verplicht** ( indien mogelijk )
- Het gebruik maken van de kleedkamers en de schoonmaak ervan per toerbeurt, de kleedkamer bij een tegenstander netjes achterlaten
- **Boetes die horen bij gele en rode kaarten worden door de speler(s) zelf betaald**
- Het is voor de leider verboden om te roken tijdens de wedstrijden
- **Kleedkamer reglement**
- De kleedkamers worden schoon achtergelaten
- De doucheruimtes worden alleen gebruikt om te douchen
- Er wordt niet gerookt in de kleedkamers door spelers, leiders en/of trainers
- Er worden geen voetbalschoenen schoongemaakt in de kleedkamer, maar in de daarvoor bestemde borstels
- De ballen worden pas buiten de kleedkamer uit de ballenzak gehaald
- Er worden geen vernielingen aangebracht
- De laatste die de kleedkamer verlaat neemt de achtergebleven kleding mee
- Na de wedstrijd gaat het smerige tenue in de daarvoor bestemde tas